

Merkblatt über das Verhalten nach chirurgischen Eingriffen

Wir bitten Sie folgende Verhaltensregeln einzuhalten um den Erfolg der durchgeführten Operation auch in Ihrem Interesse nicht zu gefährden:

1. Essen und heiße Getränke erst nach Abklingen der Betäubung
2. Keine harte Nahrung im OP-Gebiet
3. Keine körperlich anstrengenden Aktivitäten oder Sport für mehrere Tage
4. Kühlen des OP-Gebiets in Intervallen von ca. 15 min oder solange die Kühlung angenehm erscheint. Hierbei das Kühlpaket mittels Tuch umwickeln. Kein direkten Hautkontakt und ohne Druck.
5. Keinen starken Kaffee oder starken Alkohol bis 2 Tage nach Eingriff
6. Nicht Rauchen (so lange wie möglich), da hierdurch die Wundheilung gestört wird.
7. Keine Schmerzmittel mit ASS (Aspirin) nehmen, da Nachblutungen möglich sind
8. Erst 1 Tag postoperativ mit der verschriebenen oder empfohlenen Mundspülung vorsichtig spülen.
9. Besser: Nur einwirken lassen.
10. Die Zähne im OP-Gebiet mit weicher Zahnbürste ab einem Tag nach Eingriff säubern
11. Die verschriebenen Medikamente wie angeordnet einnehmen – Keine Selbstmedikation, wenn, nur in Absprache mit dem Behandler.
12. Bei starken Nachblutungen, starken Schmerzen oder fauligem Geschmack sofort den Behandler aufsuchen
13. Nach Kieferhöhlenoperation nicht schnäuzen oder niesen

Zahnärzte

Martina Jonscher
Dr. Sebastian Jonscher

Anschrift:

Hans-Otto-Str. 42B
10407 Berlin

Sprechzeiten:

Mo / Mi / Do
09.00 – 19.00 Uhr
Di 08.00 – 19.00 Uhr
Fr 08.00 – 14.00 Uhr

Telefon:

030 / 42 13 779

Fax:

030 / 49 85 53 10

E-Mail:

willkommen@praxis-jonscher.de

Internet:

www.praxis-jonscher.de

Bankverbindung:

Deutsche Bank 24
Kto.-Nr.: 7533516
BLZ: 100 700 24